

# Stage « Cheval et communication » avec **Danielle Monnet** (instructrice équitation)



La rencontre avec le cheval nous permet de prendre conscience de notre mode de communication et de relation.

Ce travail avec le cheval est *accessible à tous*. Il n'est pas nécessaire d'avoir une expérience préalable auprès des chevaux. Une explication de leurs comportements permettra d'aborder les exercices « en confiance ». Il est aussi très intéressant pour les cavaliers qui pourront découvrir une autre façon d'aborder la relation avec le cheval, plus respectueuse de son mode de communication et de ses besoins.

Les exercices se déroulent au sol dans un espace rond et sécurisé face au cheval en liberté. Nous vous proposerons de lui adresser des demandes ; ses réponses vous permettront de mesurer, en temps réel, la qualité de votre communication.

Matin : conférence/démonstration sur le comportement des chevaux (20 euros/personne).

Après-midi : Ateliers pratiques (40 euros/personnes).

Les places sont limitées.

Renseignements et réservations : Julie Labourdette 06.24.43.19.44

Lieu : Babylone Poneys 125 chemin de la Bidassoa 40220 **TARNOS**