



L'association **Reflet de Poneys** propose des **activités équestres à intention thérapeutique (AEIT)** aux résidents des maisons de retraite.

Nous invitons les séniors à rencontrer des poneys dans un espace sécurisé au centre équestre « Babylone Poneys » à **Tarnos (40)**.



La rencontre avec les poneys est une bouffée de nature, d'apaisement et de bien-être.

Selon ses besoins et à son rythme, chaque personne pourra vivre un moment privilégié avec le poney.

L'émotion de la rencontre, le plaisir de le toucher, le caresser, de le brosser, et de le promener au licol facilitent la complicité, et des moments propices à la discussion, à la détente, à la stimulation du corps et de l'esprit.

Les soignants pourront aussi utiliser le poney dans des activités annexes après les séances, tel que des ateliers d'expression orale ou manuelle, et de transmission de savoirs.

Nos poneys sont familiarisés à la relation avec les séniors. Ils sont calmes, confiants et attentifs.

Les séances durent 1h30 par groupe de 6 personnes maximum.

Tarif par groupe :

1 séance : 90 euros

Forfait 4 séances : 250 euros

Contact : Julie Labourdette

06.24.43.19.44

[refletdeponeys@outlook.fr](mailto:refletdeponeys@outlook.fr)

[www.poneys-tarnos.fr](http://www.poneys-tarnos.fr)